



مستشفى الواحة  
Oasis Hospital

مهد العناية الطبيّة المتطوّرة في الدولة  
Birthplace of Quality Healthcare for a Nation



# Preparing for the Birth of Your Baby

Upcoming class teaches new mothers about what to expect during birth and helpful information for the care of their newborn baby.

## Topics Include:

- Dealing with the discomforts of pregnancy
- Muscle toning exercises
- Breathing and relaxation techniques
- What to expect during your labor and delivery
- Your partner's role during the labor and delivery
- Post-Partum Care: including caring for your newborn baby, bath demonstration and practice, and breastfeeding

**O**asis Hospital is a family hospital where we believe the birth of your baby should be a positive and wonderful experience. To help you and your family prepare, we offer a series of classes for mothers and fathers, which meets weekly for five weeks.

This class has been extremely helpful for new parents and growing families for over several years.

You should register by the 20th week (Fifth month) of pregnancy to assure a place in the class. Cost for the series of classes is 300 AED. To register, please fill out the form below and return it to the Oasis Hospital Women's Clinic.

Video Presentation: "Eye Witness to the Earliest Days of Life" A look at the beautiful and marvelous growth and development of a baby in the uterus from the embryonic stage until the baby is born.

Additional Information: For more information about this class please contact the hospital, details below, and ask to speak to a Women's Clinic Nurse.



Contact us

PO Box 1016 • Al Ain, Abu Dhabi, UAE • +971 37221251 • [www.oasishospital.org](http://www.oasishospital.org)

## Birthing class registration form

Mother's Name \_\_\_\_\_  
 Father's Name \_\_\_\_\_  
 Expected Date of Delivery \_\_\_\_\_  
 Mobile Phone Number \_\_\_\_\_  
 Home Phone Number \_\_\_\_\_  
 Nationality \_\_\_\_\_  
 Clinic Number \_\_\_\_\_

for staff use-

date confirmed \_\_\_\_\_ confirmed by \_\_\_\_\_ enrolled in classes beginning \_\_\_\_\_





مستشفى الواحة  
Oasis Hospital  
مهد العناية الطبية المتطورة في الدولة  
Birthplace of Quality Healthcare for a Nation

## الفصل الدراسي المقبل

الإستعداد لإستقبال المولود الجديد

## مستشفى الواحة

مواضيع الفصول الدراسية

- التعامل مع مضايقات الحمل
- تمارين تقوية العضلات
- أنماط التنفس وتمارين الإسترخاء
- ماهي توقعاتك عن المخاض و الولادة
- ماهو دور زوجك أثناء المخاض والولادة

- الرعاية ما بعد الولادة: والتي تشمل العناية بمولودك الجديد، التدريب العملي على العناية بنظافة المولود الجديد (إستحمام الطفل)، الرضاعة الطبيعية

إن مستشفى الواحة هو مستشفى العائلة حيث نؤمن إن ولادة طفلك يجب أن تكون أحد أروع وأسعد أيام حياتك. ولمساعدتك أنت و أسرتك على الإستعداد لهذا الوقت المميز، تم إعداد سلسلة من الفصول الدراسية للأمهات وللآباء، لمدة خمسة أسابيع، بواقع مرة واحدة في الأسبوع.

إن هذه الفصول الدراسية كانت مفيدة للغاية للأمهات وللآباء الجدد وللعوائل المتزايدة في النمو لعدة سنوات مضت.

عليك التسجيل قبل حلول الأسبوع العشرين من حملك (الشهر الخامس) وذلك لضمان حصولك على مقعد في الفصل الدراسي. أن تكلفة هذه الفصول الدراسية هي ٣٠٠ درهم.. إن رغبت في التسجيل الرجاء ملء الإستمارة التالية وتسليمها الى عيادة النساء في مستشفى الواحة.

شريط الفيديو: سنشاهد معاً فيلم فيديو "نافذة على الأيام الأولى من الحياة" حيث سنتمكن من مشاهدة الإعجاز العظيم في لحظات نمو وتطور الجنين داخل الرحم من المرحلة الجنينية حتى ولادة الطفل الرضيع.

معلومات إضافية: لمزيد من المعلومات عن الفصول الدراسية الرجاء الإتصال بالمستشفى وإطربي التكم مع الممرضة في عيادة النساء.



Contact us

مستشفى الواحة. صندوق البريد 1016 العين. أبوظبي. الإمارات العربية المتحدة 971 3 722 1251 +

### إستمارة التسجيل للفصول الدراسية (الإستعداد لإستقبال المولود الجديد)

أسم الأم \_\_\_\_\_  
أسم الأب \_\_\_\_\_  
التاريخ المتوقع للولادة \_\_\_\_\_  
رقم تلفون الموبايل \_\_\_\_\_  
الجنسية \_\_\_\_\_  
رقم العيادة \_\_\_\_\_

for staff use-

date confirmed \_\_\_\_\_ confirmed by \_\_\_\_\_ enrolled in classes beginning \_\_\_\_\_



مستشفى الواحة  
Oasis Hospital